



माथागढी गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पोषण सहजकर्ता पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण: लिखित परिक्षा

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता


पूर्णाङ्क: ५०

उत्तिर्णाङ्क: २०

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क: २०	परीक्षा प्रणाली	पत्रसंख्या x अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	५०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२५ प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट

१. नेपालको भूगोल: इतिहास सामाजिक र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी
२. नेपालको संविधान: मौलिक हकहरू
३. राष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरू
४. राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमका नीति तथा रणनीति
५. बहुक्षेत्रिय पोषण योजना दोश्रोको परिचय तथा प्राथमिकताहरू
६. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण
७. खाद्य विविधिकरण
८. किशोरावस्थाको पोषण
९. मातृ पोषण
१०. शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व
११. स्तनपान र यसको महत्व
१२. बहु सुक्ष्म पोषक तत्वहरू
१३. वृद्धि अनुगमन प्रवर्द्धन
१४. शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध
१५. शीघ्र कुपोषण पहिचान र व्यवस्थापन
१६. विशेष अवस्थामा पोषण सेवा

  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



१७. एकीकृत पोषण सेवा
१८. पोषण कार्यक्रमका सूचकहरु
१९. खानेपानी तथा सरसफाई
२०. महिला शसक्तिकरण, महिलाहरुको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैङ्गिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरुको संरक्षण
२१. खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा वृद्धि
२२. पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग
२३. विद्यालय दिवा खाजा, पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा
२४. एकीकृत तरकारी खेति: मानवको खाद्य पोषण चक्रमा तरकारीको अवधारणा, महत्व र भूमिका, कौसी खेति/कृषि अभ्यास
२५. पौष्टिक रुपमा महत्वपूर्ण खाद्य बाली र मानव पोषणमा तिनीहरुको भूमिका, खाद्य बाली र सन्तुलित आहार
२६. सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरु
२७. अर्गानिक खेति: नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता
२८. खाद्य र पोषण सुरक्षाको महत्व, भूमिका
२९. लक्षित समूह गठन प्रक्रिया

२१  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकारी